

***“Agua Sagrada:
Regalo Precioso y Asunto Crítico”***



***Medio Día de Reflexión
Sobre el Agua***

Adaptado del retiro ofrecido por Grupo Internacional de Reflexión
en Centro Misericordia, San Luis

Horario Sugerido

9:00	Oración de la Mañana
9:30	Parte I: Nuestra Experiencia Personal del Agua
10:00	Compartir
10:15	Receso
10:30	Vídeo: “Agua, Sagrada y Profanada”
11:00	Parte II: La Crisis y Nuestra Respuesta
12:00	Ritual de Cierre

Oración de Apertura

Líder: A nuestro Dios, Creador, Redentor, Santificador...

Todas: Damos gracias y alabanza.

Canto de apertura: “Rezo una Oración por el Agua” por *Earth Mama* u otro canto apropiado

Oración de Apertura

Salmo 104 – (antifonal)

Ant: ¡Alaba, alma mía, al Radiante!

- I. Te vistes con justicia y misericordia,
te cubres de luz como un fino manto.
Extiendes los cielos como un velo,
tu resplandor cubre las aguas;
brillas entre las nubes,
y cabalgas en las alas del viento;
el viento, como el Aliento de Vida,
lleva tu Palabra,
fuego purifica la escoria de nuestra alma.
- II. Pusiste a la tierra sobre sus cimientos,
sólida y segura.
La revestiste con el mar,
con muchas aguas para que brotara la vida.
Por tu Palabra, las aguas se dividieron,
convirtiéndose en ríos, y lagos y poderosos océanos;
tormentas vinieron a preservar el equilibrio
y a renovar la tierra.
Las montañas se elevaron, los valles
se hundieron en los sitios que tú designaste.
Trajiste armonía a toda la tierra.
para que la vida brotara en abundancia.
- I. Creaste manantiales que fluyen hacia los valles;
vertiendo sus aguas entre las colinas,

dando de beber a toda criatura del campo,
apagando su sed
así como tu agua viva apaga la nuestra.

Con el aire, has dado a las aves su morada;
ellas cantan entre las ramas.
La majestad de la creación se ve en toda la tierra;
los sonidos de la Creación se mezclan
con la música de las esferas.

II. Oh Tú que conoces todos los corazones,
¡cuán diversas son tus obras!
En tu sabiduría las has creado todas;
la tierra está llena de tus criaturas.
Miramos a los mares, grandes y anchos,
que rebosan con vida innumerable,
ayudando a mantener el equilibrio.
Oh, para que podamos recibir tus dones,
tomando solo lo necesario con corazones agradecidos.

(Merrill, Nan. *Orando con los Salmos*. New York, NY: Continuum International Publishing Group, 2002. Solicitado el permiso para reimpresión.)

Todas: Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo, como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Ant: ¡Alaba, alma mía, al Radiante!

Escritura:

Apocalipsis 22: 17

Oración de cierre

Vídeo:

[“Agua, Sagrada y Profanada”](#)

¿Qué imagen o idea te conmovió y/o captó tu imaginación? ¿Qué te dice?

¿Cómo da testimonio tu vida de la sacralidad del agua?

Parte II – La Crisis y Nuestra Respuesta

[Datos rápidos](#) sobre la crisis mundial de agua

Vídeo:

[“La Crisis de Agua”](#)

Reflexión personal:

¿Qué nueva información recibiste que abre sus ojos a la crisis de agua en el mundo?



Para compartir en pequeños grupos

- ¿Qué viste o escuchaste esta mañana que aumentó tu conciencia de la crisis de agua en nuestro mundo?

- ¿Cómo te sientes como resultado de lo que has aprendido?

- ¿Qué puedes hacer **tú** para abordar esta crisis de agua?

Ritual de Cierre

Líder: Alabado seas, Dios mío, por nuestra Hermana Agua...

Todas: ... que es útil, humilde, preciosa y pura.

Líder: Oremos.

Dios creador, cuyo Espíritu se movía sobre la faz de las aguas, que juntas los mares en su sitio y diriges el curso de los ríos, que envías la lluvia sobre la tierra para que brote vida: te alabamos por el regalo del agua. Recordamos con agradecimiento las muchas manifestaciones de tu gracia por medio del regalo del agua...

Letanía de Arrepentimiento

El agua es un regalo y un derecho... aun así muchos de nuestros hermanos y hermanas carecen de acceso a agua y sufren y mueren por su escasez.

Respuesta: Oh Dios de misericordia, perdónanos, oramos;

Por no honrar la sacralidad del agua...

Por dar por sentado su abundancia...

Por olvidar su naturaleza esencial para el sostenimiento de la vida...

Por contaminar nuestras vías fluviales sin detenernos a pensar

Por no llamar a otros a tener conciencia...

Por ignorar la extrema necesidad de nuestros hermanos y hermanas alrededor del mundo...

Por no tomar acciones concretas para cambiar nosotras mismas y nuestros comportamientos...

Oh Dios compasivo,

buscamos perdón por nuestro uso irracional del agua ...

rogamos por sabiduría para entender como conservarla y valorarla...

te pedimos sanación para nosotras y para nuestra hermana
Tierra.

Compromiso

Puedes encontrar algunas ideas a continuación.

Por favor elige una acción individual que **te** ayudará a restaurar una relación más sagrada con el agua y/o hacer una pequeña diferencia.

- Comparte tu compromiso con otras

Oración de cierre

Líder: Espíritu de agua viva,
tú guardas toda la creación en tu vientre
y nos lanzas a la Tierra al nacer.

- I. Espíritu de las mareas,
recuérdanos el alza y el descenso de tus ritmos
para que podamos descubrirlos en lo profundo de nuestro ser.
- II. Espíritu de verdor,
trae humedad y vigor a nuestras vidas
para que podamos saborear la experiencia de tu energía
moviéndose a través de nosotras hacia nuestro mundo.

Líder:
Que la bendición de las aguas sagradas de Dios descienda
sobre nosotras. **Amén.**

Que descubramos en nuestro interior la fuente de la vida, brotando para traer nueva vida. **Amen.**

Que el Espíritu de Dios nos ayude a escuchar y responder generosamente tanto al clamor de la tierra como al clamor de los pobres. **Amén.**

Ideas para mejorar nuestra relación con “Hermana Agua”

1. Contemplar – cada vez que usas agua, recuerda que es un regalo de Dios. Desarrolla una actitud de reverencia hacia ella.
2. Toma una ducha en lugar de un baño.
3. Cierra la llave del agua mientras cepillas tus dientes.
4. Pon agua en el fregadero para lavar y enjuagar los platos.
5. Utiliza la lavadora de ropa y lavavajillas solo cuando estén llenas.
6. Utiliza una cubeta para lavar el carro.
7. Utiliza una escoba en lugar de una manguera para limpiar tu terraza o acera.
8. Empieza una pila de composta en lugar de utilizar un triturador de basura.
9. Rehúsa comprar agua embotellada.
10. Conserva el agua:
 - Repara grifos/llaves/duchas con goteras
 - Limita el riego del césped y las duchas largas
 - Riega el jardín en la hora más fresca del día
 - Deja que el césped crezca más; se mantendrá más verde y necesitará menos agua
11. Sé una persona activista y defiende «agua para todos» como un derecho humano básico
12. Ten desconfianza de los planes para dar derechos sobre el agua a empresas privadas
13. Mira un video(s) en www.mercyworld.org